

EFFECTS OF SHIATSU IN THE MANAGEMENT OF FIBROMYALGIA SYMPTOMS: A CONTROLLED PILOT STUDY

(Effecten van shiatsu in het behandelen van fibromyalgie: een gecontroleerde pilotstudie)

Susan L.K. Yuan, MSc, Ana A. Berssaneti, PhD, and Amelia P. Marques, PhD

Doelstellingen:

Deze pilotstudie was bedoeld om de mogelijke effecten van Shiatsu-massage op de symptomen van volwassen patiënten met primaire fibromyalgie te evalueren en een behandelingsprotocol voor te stellen.

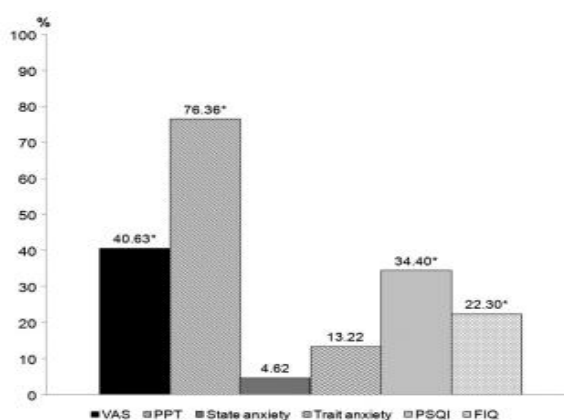
Methode:

34 patiënten tussen 33 en 62 jaar werden verdeeld in een Shiatsu-groep (SG), die 8 weken lang tweemaal per week fullbody shiatsu kreeg, en een controlegroep, die een educatief boekje kreeg. De patiënten werden beoordeeld bij aanvang en na 8 weken. Pijn, druk pijndrempel, angst, slaapkwaliteit en de invloed van de symptomen op de algemene gezondheid werd geëvalueerd. De shiatsu-groep werd ook gevraagd naar de bijwerkingen en de mate van tevredenheid.

Resultaten:

Na de behandeling vertoonde de SG statistisch significante verschillen voor de veranderingsscores van alle variabelen, behalve toestandsangst, vergeleken met de controlegroep. Relatieve procentuele veranderingen werden klinisch relevant voor pijn (40,6%), drukpijndrempel (76,4%), slaapkwaliteit (34,4%) en de impact van fibromyalgie (22,3%). Er werden geen bijwerkingen gemeld tijdens de behandeling en 94% van de patiënten vertoonde tevredenheid over shiatsu.

Fig 2. Relative percentage changes in outcome measures with Shiatsu. *Clinically important change relative to the CG. FIQ, fibromyalgia impact questionnaire; PPT, pain pressure threshold, PSQI, Pittsburgh Sleep Quality Index; VAS, visual analog scale.



Conclusie:

Deze pilotstudie toonde het potentieel van shiatsu aan voor de verbetering van pijnintensiteit, drukpijndrempel, slaapkwaliteit en symptomen die de gezondheid van de patiënt met fibromyalgie beïnvloeden. Het voorgestelde behandelprotocol was haalbaar en werd goed geaccepteerd door de patiënten. (J. Manipulatieve Physiol Ther 2013;36:436-443)