

## A randomised wait-list controlled trial to evaluate Emotional Freedom Techniques for self-reported cancer-related cognitive impairment in cancer survivors (EMOTICON)

(Een gerandomiseerde studie om Emotional Freedom Techniques te evalueren voor zelf gerapporteerde kanker gerelateerde cognitieve stoornissen bij overlevenden van kanker.)

Laura Tacka,b, Tessa Lefebvrea, Michelle Lyckea, Christine Langenaekenc, Christel Fontained, Marleen Bormsa, Marianne Hanssensa,e, Christel Knopsc, Kathleen Meryckf, Tom Boterbergb, Hans Pottelg, Patricia Schofieldh, Philip R. Debruynea,i, \*

### ABSTRACT

Deze studie evalueerde de werkzaamheid van Emotional Freedom Techniques (EFT) op kankergerelateerde cognitieve stoornissen (CRCI). Dit zijn problemen die te maken hebben met het denken, zoals onthouden of je aandacht bij iets houden. Het is een veelvoorkomende bron van verminderde levenskwaliteit bij kanker overlevenden.

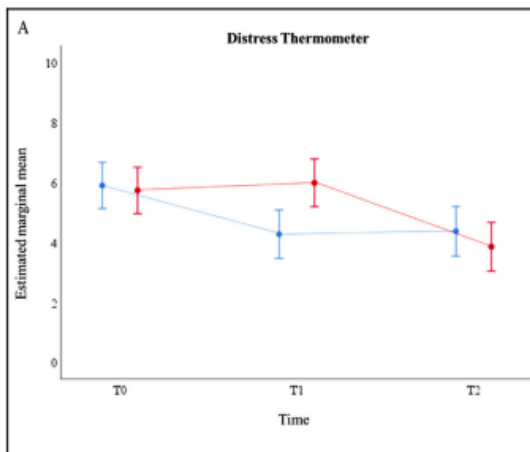
### Methode:

De deelnemers van dit onderzoek waren 18 jaar of ouder, overlevenden van kanker met een afgeronde behandeling. Ze scoorden positief op sr-CRCI met 43 op de Cognitive Failures Questionnaire (CFQ). De EFT werd toegepast gedurende 16 weken met evaluatie bij de start, na 8 weken en na 16 weken.

Lineaire gemengde modelanalyses gaven een statistisch significante vermindering van de CFQ-score, angst, depressieve symptomen, vermoeidheid en ook een verbetering van de kwaliteit van leven.

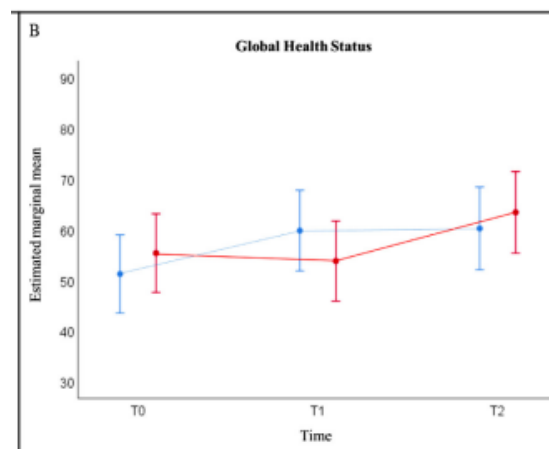
### Interpretatie:

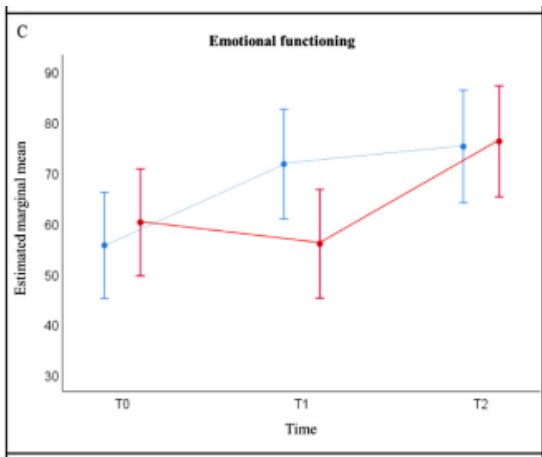
Deze studie levert bewijs voor de toepassing van EFT voor cognitieve stoornissen bij overlevenden van kanker en suggereert dat het eveneens nuttig kan zijn voor andere symptomen.



Minder stressgevoel

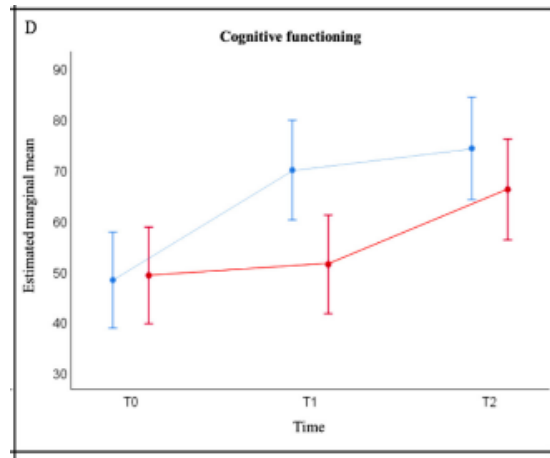
Betere algemene gezondheid





**Betere emotionele stabiliteit**

**Beter denkvermogen en aandacht**



## ONDERZOEK IN CONTEXT

Er is een groeiende erkenning van de complexe aard van CRCI die heeft geleid tot onderzoek naar de onderliggende mechanismen. Angst is geïdentificeerd als een van de belangrijkste factoren die leiden tot CRCI.

Voorafgaand onderzoek:

Klinische EFT is een evidence-based methode die elementen van cognitieve en somatische therapieën combineert met acupressuur. Meer dan 100 klinische onderzoeken (PubMed) hebben aangetoond dat EFT een effectieve en veilig middel is om zowel fysiologische als psychologische symptomen te verbeteren bij niet-kankerpatiënten.

Implicatie van het beschikbare bewijsmateriaal:

Als veilige en betrouwbare zelfhulpmethode toont EFT klinische bruikbaarheid aan als een goedkope niet-medicamenteuze behandeling voor cognitieve stoornissen, die gemakkelijk in de klinische praktijk kan worden geïmplementeerd.

[Lees het volledige artikel](#)

[Meer info over EFT](#)